**邵 阳 学 院**

邵阳学院关于2018年“五一”节放假安排和

节后调整作息时间的通知

校属各单位：

根据国务院2018年“五一”节放假安排时间表，2018年“五一”放假时间为4月29日至5月1日放假调休，共3天。4月28日(星期六)上班，学生上星期一的课。

节假日期间，各部门单位要安排专人值班，确保学校安全稳定。

从5月2日起，学校执行春夏季作息时间和交通车发车时间（见附件）。

 办 公 室

教 务 处

2018年4月24日

附件：

邵阳学院春夏季作息时间和交通车发车时间表

**作息时间**                   **交通车发车时间**

起    床  6：30

晨练、早自习  6：50

早   餐  7：40         7：10

预     备  7：50

第 一 节 课  8：00～8：45

第 二 节 课  8：55～9：40      9：00

课 间 操  9：40～10：00

第 三 节 课  10：00～10：45     10：00

第 四 节 课  10：55～11：40    11：50

午     餐  12：00

预     备  14：15        13：50

第 五 节 课  14：30～15：15

第 六 节 课  15：25～16：10    15：30

课 间 操  16：10～16：30

第 七 节 课  16：30～17：15    16：30

第 八 节 课  17：25～18：10     18：20

晚     餐  18：30

晚 自 习  19：30～22：30

熄    灯  22：50

本安排表从每年“五一”假后第1个工作日起执行。