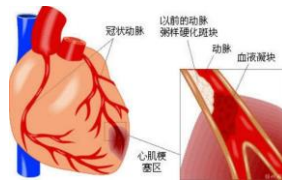


冠心病是由于粥样硬化导致冠状动脉管腔狭窄，使心肌供血不足，而引发的一系列临床病症。包括心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常和猝死。

冠心病的原因

年龄与性别

年龄 > 40，男性 > 女性



吸烟

肥胖症

糖尿病



遗传

饮酒

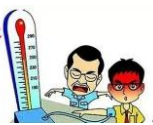
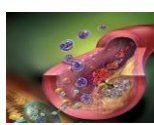
久坐生活方式



环境因素

高脂血症

高血压



冠心病的分型和临床表现

冠心病可分为 5 型

- 1、心绞痛型
- 2、心肌梗塞型
- 3、无症状性心肌缺血型
- 4、心力衰竭和心律失常型
- 5、猝死型

主要表现为



胸骨后的压榨感
闷胀感
气短
心悸
心力衰竭
胸闷
心脏骤停



冠心病的饮食

1、节制饮食

对于冠心病病人来说，食入量以维持正常体重为宜。正常体重的标准是：“身高(厘米)减去 105 所得的公斤数。”

2、多食用植物油

植物油最常见的有豆油、花生油、菜籽油和芝麻油。植物油中含有不饱和脂肪酸，有利于降低血脂，防止动脉粥样硬化。

3、合理食用蛋白质

冠心病病人应适量从植物性食物中摄取蛋白质，尤其要多吃豆类，冠心病病人可根据自己的喜好选择。

4、多吃粗粮

粗粮即五谷杂粮，粗粮中含有大量的蛋白质、糖、多种维生素，矿物质和粗的纤维素，食品种类要多样化，特别是冠心病病人应该提倡少荤多素，粗细混食，多吃水果、蔬菜。

5、多喝水

饮水能稀释血液，改善血液粘稠性，预防血栓形成。

6、少吃盐

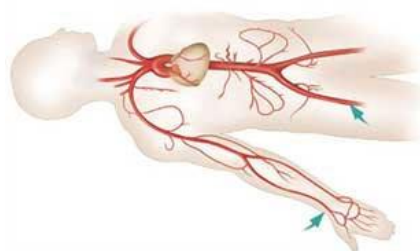
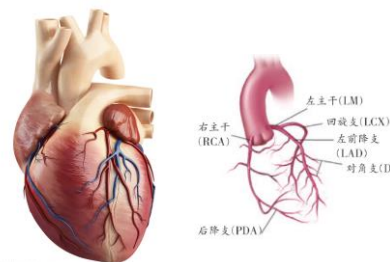
食盐摄入量过高是导致高血压的危险因素，高血压又是冠心病的危险因素之一。应该限制在 3~5 克/每日。

冠心病介入治疗患者小知识

什么是冠状动脉介入治疗

冠状动脉位于心脏表面，是专门为心脏心肌本身供血的血管。它分为左右两条。左侧为左主干，右侧为右冠状动脉。左主干又分成左前降支和左回旋支。

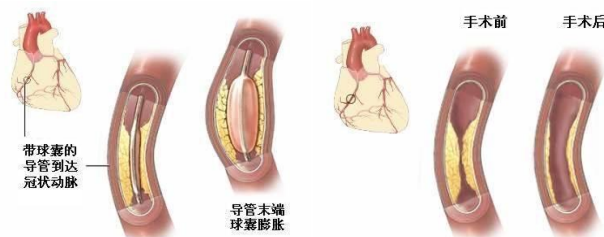
经皮冠状动脉介入治疗是近 30 年来发展起来的治疗冠心病的一种新的治疗方法。由于其创伤小、疗效明显，目前在全世界应用越来越广泛。不需通过外科开胸手术和全身麻醉，医生经皮肤穿刺动脉(胳膊或腿)，在 X 线下通过导管等器械，对冠状动脉狭窄或闭塞部位进行治疗，使血管管腔恢复，血流重新畅通。最常用的是球囊扩张术(PTCA) 和支架置入术。

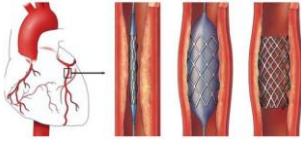


张术(PTCA) 和支架置入术。

图示：局麻后，医生将导管(一根长的、中空的、柔软的管道)插入您的股动脉或桡动脉，在导丝的引导下穿过动脉定位在梗阻或发生狭窄的冠状动脉处进行治疗。

球囊扩张术是将球囊送到冠脉狭窄病变的地方，用压力泵加压使球囊膨胀，挤压狭窄的斑块，使管腔扩大、血流通畅的方法。





支架置入术是在球囊扩张后，将支架送至血管病变处，用以防止动脉回缩，保持管腔通畅，增加血液供应。是目前冠脉介入治疗最常用的方法。

药物洗脱支架被称为冠心病介入治疗学上的又一次革命。其原理是在裸金属支架表面涂上微量药物，这些药物在血管壁组织中慢慢释放，阻止重新阻塞动脉的疤痕组织生成，进一步降低了支架内再狭窄发生率。