

# 我的大学四年

## 一、关于我

我叫宋凤荣，来自湖南益阳。2015年入学邵阳学院，选择了外国语学院（那时候还叫外语系）的商务英语专业。

大一的时候我积极参与班干选举，担任商务英语一班副班长，负责考勤。紧接着进入学生会心理健康教育部，担任干事。大一第二个学期，有幸加入校心理小助教这个小集体，成为大学期间不可磨灭的记忆。

大二大三忙着各种考证各种学习（心理咨询师三级、英语专业四级、教师资格证、国家二级计算机、普通话等），没有继续担任班干部，也没有留部门，但是依然是一位带着热血的心理小助教。

大四我跟着考研大军一起参加了初试，关于这部分后面详谈。



## 二、关于入学

高中的时候我们总是听老师说：“同学们，再努努力呀，到大学就轻松啦”。那么，到大学就真轻松了吗？

其实，你可以选择轻松——每天上着不太多的课，完成老师布置的不太多的作业（相比于高中），考试前花几天功夫把重点快速记一下，拿到60分万岁的成绩。当然，你也可以选择继续努力——按时上课，认真做笔记，泡图书馆，考证……这些都是你可以做的选择。

很遗憾的是，大一的时候我就选择了前者。直到第一学期期末的时候，挂了大学里的第一科，当然，也是唯一一科——我把基础英语给挂了。这时候我才明白，不要仗着自己中学的知识扎实，而藐视大学的任何一门课程，每一门课程的设计，都是有它的原因的。

大学里一直流传着一句话，好像是这样的：没有挂过科的大学是不完整的。但是，四年结束，拿到四年的成绩单，当上面有个“补考”两个字，那才是不完整的。所以，好好学习吧，知识永远不嫌多。

## 三、关于部门

大一刚进大学对一切充满好奇，军训时的痛苦并快乐着，参加各种聚会，结识新朋友，加入各种社团，还有面试各种部门。

大一的时候，听前辈们讲一定要加入部门，锻炼自己的能力。于是我去面试了学生会的心理健康教育部，也去面试了当时的系督委，第一轮都过了，第二轮通过的时候我选择了留在学生会，成为心健部的一名干事。

怎么讲呢，对于部门这个概念，每个人都有不同的看法和理解。当时我觉得一个部门就是一个大家庭，有照顾干事的学长学姐，也有一起做事情的同伴，偶尔还出去一起吃个饭开个会什么的。

对于加入了部门并且享受部门生活的朋友们说，加油干，做自己喜欢的事情，把每一件力所能及的事情做到极致。对于那些努力了但是没进部门的朋友们说，不要灰心，还有很多机会的，在大学培养自己的兴趣爱好也不错呀，比如，像我一样，循着兴趣来到了我们小助教团队。对于不屑于加入部门的小伙伴说，相信自己的选择，大学最要紧的就是不留遗憾。

## 四、关于恋爱

大家都说，大学要有一场轰轰烈烈的恋爱，不然不完美。我想这个部分应该会有挺多人感兴趣。（手动狗头，哈哈）

如果要我谈我大学时期的恋爱，应该也算得上是轰轰烈烈了吧。

大一的时候，因为军训还有部门面试，跟他相识，然后没多久就在一起了。跟大部分谈恋爱差不多，一起吃饭，一起旅行，一起参加聚会等等。我们是一个专业的，所以大部分朋友都是共同好友，放假就可以跟朋友们一起去踏青去唱歌吃饭。由于一个专业，可以一起准备同样的考试。总之就是一切都刚刚好。

后来由于各种原因，大二过后我们就分开了。然后朋友们就各种猜原因，其实是很多原因，只是都过去了就不想再提起了。两个共同点特别多的人分手其实还挺麻烦的。如果说分手后，我最遗憾的一件事，那可能是没有跟他学写字吧，他确实写的一手好字，手动哈哈。

我想说的是，不管大学要不要谈恋爱，缘分来了自然爱情就来了，缘分不

够也不需要勉强，各自过得好就是最好的。

我见过朋友因为分手而崩溃大哭，或者喝闷酒唱K等既无助又绝望的方式，其实过段时间后，你会发现那个崩溃过的人自己也过的挺好的。所以在我看来，失恋也不是什么大事，虽然可能会难过会伤心，但是我只会允许自己难过一阵子、伤心一阵子，然后必须满血复活，投入到该做的事情里面去。当然，如果在大学里遇到了自己“真命天子”，那我祝福你~

## 五、关于考证

俗话说，证多不压身。在大学里有时间多考几个含金量的证也是不错的选择。我大一的时候就开始踏上考证之路了，我首先准备的是心理咨询师三级证书，现在好像非心理类专业的不能考了，所以那时候我还是挺幸运的，考取了这个证。

然后大二的时候应专业需要考了英语专业四级，因为是英语专业的，我考不了英语四六级，有时候还挺羡慕能考四六级的非英专的学生，毕竟专八挺难的……

接着就考了计算机，计算机我考了两次，因为考的是国家二级，第一次没有任何准备，连题都没刷过，直接裸考，所以才48分，后来准备了一个暑假，得了七八十分，终于拿下，所以如果说考计算机证的经验的话，那就是多刷题吧。

普通话准备了两三天，考了一次，二甲，普通话证是考教师的必备，所以早点拿下最好啦。

大三的时候在准备教师资格证，因为不够自信，所以报考的初中的，其实后来想想高中的也不难，笔试面试都是一次过，等着毕业拿证了。

当然，考证这一块我还是有遗憾的，比如没去考个商务英语证书，毕竟学了这么久呀……

考证这一块的话，我还是建议有时间就多考考，什么人力资源、会计什么的，有时间就都考考呗，万一以后用的上呢是吧。

## 六、关于考研

考研这件事我是真纠结了挺长时间的。大三下学期决定考研，考心理类的研究生，后来发现不合适，就放弃了。又过了段时间，大概是大四上学期吧，决定考教育硕士，目标是一个师范类院校，后来又觉得太远了，四月中旬又换了院校，但是兜兜转转还是决定考研了。

为了考研，我也在外面租了房子，主要是不想影响室友。理想很美好，比如早起早睡，一天学习十来个小时什么的，但是兜不住一颗起不来还想出去玩的心，所以我应该是考研大军里面最不认真的了吧，毕竟大家暑假寒窗苦读的时候，我回家享受空调西瓜电视剧了。

十二月下旬考研初试，题型在考场上大变，当时是有点蒙的，毕竟我是跨专业呀，还是三跨。花了几分钟稳定情绪把试卷答完了。因为考的是教育硕士，所以要写的东西特别多，三小时勉强把试卷做完。

此处特别感谢钟老师，一直的鼓励和陪伴。

二月中旬考研初试成绩出来，360+，进了复试，但是我没去参加。很多人都为我遗憾，我也纠结过，但是后来觉得当初就是想试试考研到底难不难，再说了，进复试也不代表一定能上，而且最重要的是我不想用两三年时间去学一个我不喜欢的专业，那还不如用这两年时间在社会上磨炼。当然，这只是我自己考研的一个看法，以后有时间和财力支撑，我还会考的，考自己真正喜欢的专业，

因为兴趣而去热爱。

最后，关于考研这件事，如果你坚定了想去心仪的学校，想学喜欢的专业，那就一定要拼尽全力，当然，也要爱护好自己的身体。我身边考研的朋友都很努力，而去大部分都成功了，有北外的、广外的、川外的、中山大学的等等，都被录取了。他们大部分也不是基础特别好，但是十分努力，所以马到成功。如果你决定了考研的话，那么一定坚持，就算结果不尽人意，你也会发现，其实在这个途中，你收获的更多。

## 七、关于小助教

如果问我大学最不后悔的一件事是什么，那就是加入了心理朋辈辅导员这个小团体。大一加入，一直到现在大四，我觉得这是我做过的最正确的选择。

还记得大一钟老师给我们上心理课，我下课小心翼翼地问钟老师加了QQ，然后成了我大学期间最幸福的事情。为什么说最幸福呢？答案说不尽。

在这个小团队里，我认识了很多志同道合喜欢心理学的小伙伴，我们一起探讨各种有趣的心理现象，一起参与沙盘小游戏，即使我们15级只一起做过两次沙盘，但是明显第二次比第一次来的更和谐，更有意思，更团结；我们也一起做过团体辅导，读书沙龙，也正是因为这一次次的交织，让我对各种活动充满热情。当然，在这个过程中也犯过错，但是犯错也没那么可怕，因为钟老师会耐心教导，由此，从中学到的也就更多了。

对小助教这个集体的热爱，是说不尽道不完的，此处省去一万字……



## 八、总结

大学四年过得很快，仿佛昨天还在班级讲台进行自我介绍，现在就要跟大学说再见。

在这四年里，在小助教团队的时光里，我成为了一个自己更喜欢的人。以前有句话是：人终究会变成自己所讨厌的人。但是，在这里，我可以很确定地说，我没有变成自己所讨厌的人。在小助教的团队里，摆脱了以前喜欢的独来独往，我学会了与大家更好地合作；褪去了胆怯懦弱，学会了更好地表达自己；减少了无知困惑，学到了更多的知识和经验；认识了更加优秀的伙伴和使自己受益终身的良师。至少，现在我可以说，我不遗憾！