**共青团邵阳学院委员会文件**

校团字[2023]01号

邵阳学院关于开展2023年寒假大学生“返家乡”

社会实践活动的通知

各二级学院团总支：

为学习宣传贯彻党的二十大精神，深入领会落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，按照上级团组织的工作要求，校团委将于寒假期间组织开展大学生“返家乡”社会实践活动，相关要求如下：

**一、活动主题**

学习二十大、永远跟党走、奋进新征程

**二、活动时间**

2023年1月—2023年2月

**三、活动对象**

邵阳学院全日制在籍本科生、研究生

**四、活动内容及组织形式**

（一）团中央2023年寒假全国大学生“返家乡”社会实践专项

**1.信息获取：**关注“创青春”微信公众号和家乡所在地的省、地市、县区的团组织微信公众号，阅读“返家乡”系列相关推文。

**2.实践内容**

（1）政务实践。学生深入地方党政机关、事业单位一线岗位，承担具体工作。尤其在党的二十大精神宣讲、党史学习教育、政策宣传解读、疫情防控等方面积极发挥作用。组织学生参加“青少年模拟政协提案征集活动”；

（2）企业实践。通过专业方向与企业岗位需求的双向匹配，学生参与家乡企业实际工作。鼓励涉农专业学生到合作社、农村企业等参加实践；

（3）公益服务。学生通过志愿服务等方式，在农村、社区以及青年之家、四点半课堂等基层一线场所，开展扶贫济困、扶弱助残、敬老爱老、生态环保、课业辅导、服务群众等工作，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神；

（4）社区服务。学生主动向村、社区和青年之家报到，在乡镇团委和村、社区团组织的统筹下，就近就便编入志愿者组织、青年突击队等，通过多渠道力所能及地参与基层治理日常工作；

（5）乡村振兴。学生积极参与乡村振兴战略实施，在乡镇团委和村团组织的统筹下，参与开展乡村社会治理、公共服务、文化建设、生态文明建设等领域的实践活动，讲好乡村振兴故事，助力美丽乡村、文明乡村、善治乡村建设；

（6）兼职锻炼。结合当地具体情况，学生担任乡镇团委及村、社区团组织等基层团组织的兼职干部，参与相关工作，积极发挥作用；

（7）文化宣传。学生探究家乡特色文化，用好家乡丰富资源，讲好家乡生动故事，开展多种形式特别是生动活泼的理论宣讲、文化宣传和网络直播等活动，高扬主旋律、传播正能量；

（8）网络“云实践”。学生充分发挥移动互联网和智能网络平台的作用，从地方经济社会发展特别是乡村振兴等领域入手开展社会调查，常态化开展“云组队”、“云调研”、“云实践”等活动，形成乡村调查报告等实践成果。

**3.报名申请：**在“创青春”微信公众号的“服务平台”-“返家乡”栏目入口登录“返家乡社会实践岗位对接系统”，按分类、区域搜索岗位信息，确认选择合适的岗位后，填报并提交报名信息，等待审核和系统提示信息，按信息指示开展后续操作。通过双向选择方式录取。

**4.参加实践：**返乡后按照当地团委和用人单位要求，及时了解岗位、认知岗位、适应岗位，加强学习，高质量完成岗位任务；要遵纪守法、诚实守信、保守秘密，严格遵守疫情防控要求，积极主动参与具体工作，彰显新时代青年大学生的精神面貌和责任担当。

**5.记录成长：**关注“邵阳学院展翼青年”微信公众号、视频号，将实践日记、体会制作成文案和短视频，通过后台留言方式或@的方式参与投稿；及时与校团委、学院团总支、指导教师、朋辈同学等分享交流，向更多的同学老师宣传展示自己的家乡。

**（二）2023年寒假大学生“返家乡”社会实践一起云支教活动**

**1.活动主题**

学习二十大 奋进新征程

**2.实践内容**

**（1）“一起快乐阅读”活动。**大学生志愿者陪伴中小学生一起读一本书（所读图书由大学生和中小学生自行沟通确定)，并指导完成寒假作业，在活动结束前须共同完成一份阅读心得。

**（2）“一起健康运动”活动。**大学生志愿者引导并带领中小学生共同运动，每人每天运动不少于30分钟，运动形式、地点不限，鼓励利用互联网方式进行打卡记录和竞赛互动，每位学生在活动结束前须形成一份图文并茂的个人运动打卡记录表。

**（3）“一起云课堂”活动。**大学生志愿者依托自身特色，针对学生开展“云课堂”活动，开展思政、环保、美育、健康等不同主题的专题课程。

**（4）“寻访伟大成就，争当时代新人”活动。**大学生和小学生各自寻访并相互介绍家乡的发展变化、英雄楷模事迹、历史典故等，讲述对近五年来家乡发展变化的认识和感受，以及对共创祖国美好明天的期待。

为保障活动切实落地，要求大学生与小学生见面、通话、视频不得少于 20 次，交流时间总计不得少于360分钟，联系时间要求在720分钟以上。活动结束前共同完成一份“奋进新征程”作品，形式不限于美术绘画、音乐作品、短视频录制等。

**3.参与方式：**2023年寒假期间参与社会实践和志愿服务，通过线上线下结合、以“互联网＋公益”的形式连接大学生与乡村青少年，通过“云陪伴”为乡村青少年的成长提供一定的帮助。中小学生参与方式由主办方统一分配或志愿者自主招募。

**4.志愿者保障**

**（1）证书的发放。**所有参与活动的大学生志愿者均可获得主办方颁发的证书和志愿时长。

**（2）参与优秀志愿者评选和奖励。**不超过本校云支教志愿者报名参与志愿者人数的10%(不含重复报名，不含中途退出)；获得主办方颁发的优秀志愿者纸质证书和志愿时长。

**（3）志愿服务时长认定。**学生凭时长认定证明（包含志愿者学号、姓名、联系方式，志愿服务内容，志愿服务起止时间和志愿服务总时长，以小时为单位）、负责人签名、相关单位公章、《邵阳学院2023年个人参与社会实践活动登记表》进行认定。

**5.报名申请：**

（1）关注「一起云支教」微信公众号

（2）点击大学生志愿者报名通道。点击进入「一起云支教」公众号，点击右下角「活动报名-大学生报名」，进入大学生志愿者报名链接，填写相关信息，完成提交即可。【大学生活动报名链接】https://qingflow.com/f/e20b21ab?state=70689560（本校报名通道将在报名时间结束后关闭）

（3）加入2023年邵阳学院一起云支教志愿者群。QQ群号：743290418。

**（三）2022-2023年度“青春湘伴·与法同行”全省青少年法治宣传教育系列活动专项**

**1.活动内容**

（1）学习宣传习近平法治思想，弘扬宪法精神。重点学习宣传习近平法治思想、宪法的基本精神和基本内容，特别是公民基本权利和义务、尊重和保障人权等方面的基本知识，引导青少年弘扬宪法精神，自觉维护宪法权威，运用宪法维护自身、集体和社会公共权益。

（2）突出抓好与青少年密切相关法律法规的学习宣传，树牢青少年法治观念。重点学习宣传《民法典》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》等相关法律法规知识，使青少年进一步树立社会主义民主与法治观念，增强爱国意识、法治意识，提高自我约束、自我保护能力，预防和减少违法犯罪行为。

（3）广泛开展青少年安全自业教育，增强青少年自护能力。向广大青少年及家长宣传交通安全、防火防灾、禁毒防艾、网络安全等方面的安全自护知识，帮助青少年增强自我保护意识和能力。

**2.总结分享：**做好实践总结思考，对返乡实践中形成的优秀成果可以邀请指导教师做进一步提升挖掘，转化成学术型实践成果或活动型实践成果。可加入邵阳学院送法下乡志愿者群，QQ群号：170924028。

1. **湖南青马在线关于“献礼二十大”——“寻访家乡的传统文化 探寻中华民族发展史”2022-2023学年度寒假主题社会实践活动专项**

**1.活动主题**

“寻访家乡的传统文化 探寻中华民族发展史”

**2.活动对象**

2022**-**2023学年度湖南青马在线全体学员及在湘大学生

**3.组队形式**

人数：每队不超过4人；

组队：每组至少1名2022**-**2023学年度所有湖南青马在线学员。

**4.活动组织形式及主要内容**

**（1）组织形式**

活动由团省委、省学联主办，湖南开放大学、星辰在线承办，校团委配合指导、参训学员组队参与的方式实施。各参训学员以个人或自主组队的方式实施。组队原则为由参训学员担任实践队队长，并组织不超过4名同学共同参与本次社会实践活动。以就近调研为原则，进行实地调研。

**（2）主要内容**

**①或考察家乡存世多年的古建筑**，在白墙黛瓦间的探寻中国历史文脉；

**②或考察家乡的历史名人和遗迹**，在时光通道里追溯中华民族渊源过往；

**③或考察家乡某些地名的由来**，带领大家“从地名看文化，从文化看中国”；

**④或考察家乡的饮食文化、服饰文化特点**，从饮食和服饰里探究中华民族的“精、美、情、礼”；

**⑤或走近民间艺人**，领略中国劳动人民的智慧和民间文化的博大精深。

**5.作品呈现方式**

（1）**主题社会实践调查报告文本**。所有学员必须完成一篇主题社会实践调查报告并上传至湖南青马在线平台（每幅作品内有两张照片，推优作品不少于五张照片），经管理员审核通过方视为完成了寒假主题社会实践活动作业。

（2）**短视频作品。**各二级学院通过招募的方式，组织学生在寒假主题社会实践活动的基础上，开展短视频制作。

**6.作品评选及推送**

2023年3月，各二级学院团总支对本学院学员社会实践报告和短视频进行初评，需对优秀主题社会实践调查报告进行查重，并于2023年3月24日之前，推送优秀主题社会实践调查报告2篇，推送优秀短视频不少于1幅（特别优秀的可超过限定数）至校团委，学校将组织复评，择优向团省委推荐，材料报送至校团委组织部邮箱：syxytwzzh@126.com。

**7.优秀作品集中展示**

所有获奖作品将颁发荣誉证书,并在湖南青马在线开辟专栏进行集中展示；前二十名作品予以推荐至省内官方媒体发表。

**五、总结评选（不含湖南青马在线寒假社会实践活动）**

**（一）评选方法：**评选表彰工作为差额评选，采用学院初评、统一申报，校级评审的方式进行评选。各二级学院要注意挖掘在2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动中表现优秀、事迹突出、成果显著的个人，认真组织、严格筛选推荐，切实把本次活动中表现突出、成绩显著的个人进行推荐。学院评审结束后，提交汇总材料电子档，纸质档由学院存档。**各学院可在每一类项目中重点推荐1名志愿者参与学校优秀个人评选。**

**（二）申报形式：**申报优秀个人的需填写好《[邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动优秀个人推荐表](http://www.xnqn.com/xnqn/web/Comsomol/UploadFiles_6293/201209/20120903112215936.doc%22%20%5Co%20%222012%E5%B9%B4%E6%B9%96%E5%8D%97%E5%86%9C%E4%B8%9A%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E7%94%9F%E5%BF%97%E6%84%BF%E8%80%85%E6%9A%91%E6%9C%9F)》（附件4），并附[2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动的](http://www.xnqn.com/xnqn/web/Comsomol/UploadFiles_6293/201209/20120903112215936.doc%22%20%5Co%20%222012%E5%B9%B4%E6%B9%96%E5%8D%97%E5%86%9C%E4%B8%9A%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E7%94%9F%E5%BF%97%E6%84%BF%E8%80%85%E6%9A%91%E6%9C%9F)**音频、视频、图片材料（至少3张有代表性的活动场景照片，要求分辨率在1280x960以上，JPEG格式）、其他支撑材料（包含不限于校外主流媒体正面宣传、实践单位感谢信、参与证明等）**，个人所有申报材料做成文件夹以**“学院＋姓名＋2023年寒假大学生返家乡活动优秀个人评选材料”**命名。

**（三）上报时间：**各二级学院团总支在2023年2月16日前将《邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动登记表》（附件3）、《邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动参与名单汇总表》（附件5）及本单位开展“返家乡”志愿服务文字总结材料、活动图片（原图、备注活动内容）、志愿时长总表、本单位优秀个人申报汇总材料电子档发至校团委展翼大学生志愿行动指导中心邮箱：**syxy1593570@163.com**。压缩包以**“××学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动优秀个人评选推荐材料”**命名。

**六、工作要求**

（一）加强组织领导。寒假期间是开展志愿服务关爱行动、推进城乡精神文明建设的有利时机。各二级学院团总支应结合本单位实际，从工作部署、推进措施、组织动员、活动情况、重点项目、总体数据、实践成效、创新做法等方面做好全年、全方位的经验总结；

（二）强化思想引领。各二级学院团总支要把组织开展寒假“返家乡”社会实践活动作为加强大学生思想政治教育、引导学生有序参与社会管理、推进志愿服务制度化常态化的重要抓手，开展线上或线下的报告会、分享会，组织优秀实践个人在青年学生中分享实践过程中的鲜活事例、实践成果、活动感悟等；

（三）注重宣传推广。通过微信、微博、校园媒体等渠道，选编活动中优秀案例、创新做法，充分运用“互联网+社会实践”的新模式，展示“云组队”、“云调研”、“云访谈”、“云志愿”等创新成果，向青年学生进行志愿服务团队和个人的优秀事迹宣传。

**七、联系方式**

七里坪校区二号办公楼216校团委办公室：黄老师

办公电话：0739-5431130，15073606900

附件1：社会实践调查报告word文档字体排版格式要求

附件2：短视频制作要求

附件3：邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动登记表

附件4：[邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动优秀个人推荐表](http://www.xnqn.com/xnqn/web/Comsomol/UploadFiles_6293/201209/20120903112215936.doc%22%20%5Co%20%222012%E5%B9%B4%E6%B9%96%E5%8D%97%E5%86%9C%E4%B8%9A%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E7%94%9F%E5%BF%97%E6%84%BF%E8%80%85%E6%9A%91%E6%9C%9F)

附件5：邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动参与名单汇总表

共青团邵阳学院委员会

2023年1月16日

附件1

**《实践调查报告word文档字体及排版格式要求》**

1.标题

居中，2号黑体，不加粗。可分一行或多行居中排布；回行时，要做到词意完整，排列对称，间距恰当。

2.正文

一级标题（一、……），3号黑体，不加粗，句末不加标点符号，（在序号后是、）然后回行。

二级标题（（一）……），3号楷体，不加粗，句末不加标点符号，（在序号后无标点）然后回行。

三级标题（1.……），3号仿宋，加粗，句末不加标点符号，(序号后面是. 不是，也不是、)然后回行。

其余标题（（1）……，①……，A、……）与正文要求相同，不回行。

正文，3号仿宋，一般每面排22行，每行排28个字。设置办法：上边距3.7cm，下边距3.4cm，左边距2.8cm，右边距2.3cm, 行间距固定值28磅。每自然段左空2字，回行顶格；数字、年份不能回行。具体排版时，根据文字、段落、格式需要可适当调整。

1. 表格

横排A4纸型表格，应将页码放在横表的左侧，单页码置于表的左下角，双页码置于表的左上角，单页码表头在订

口一边，双页码表头在切口一边。

表格标题在表格上方，居中，仿宋小四号，加粗。

表中文本，仿宋五号，单倍行距。

4.图示

图示标题在图示下方，居中，仿宋小四号，加粗。

5.附件

在正文下空一行左空2字用3号仿宋体字标识“附件”，后标全角冒号和名称。附件如有序号使用阿拉伯数码（如“附件：1.……”）；附件名称后不加标点符号。有序号时标识序号；附件的序号和名称前后标识应一致。

6.页码要求

用4号半角宋体阿拉伯数字，编排在公文版心下边缘之下，数字左右各放一条一字线;一字线上距版心下边缘7 mm。单页码居右空一字，双页码居左空一字。页码位于底端外侧，用“-1-”格式。空白页和空白页以后的页不标识页码。

《寒假主题社会实践调查报告格式示例》

美丽乡村 幸福人家

青马学员：XX大学 XX学院 张 三

指导老师：XX大学 XX学院 李老师

正文………………………………………………………………

附件2

大学生寒假“返家乡”社会实践活动

图片及视频报送要求

1.单张照片1M以上，画面清晰，3-5张图片，尺寸不得小于900×600像素（纵向图片不小于400×600像素），格式为JPG或PNG；

2.在组图说明文档中，要标注好每张图片的图片内容详细说明；

3.组图拍摄要注重特写与全景的搭配，要注意拍摄角度和画面质量，选择能够代表实践活动的图片；

4.视频要求画面清晰、不变形、无杂音，长度3分钟以上，分辨率不小于1920px×1080px像素，画面宽高比例4:3或16：9，格式为MP4，MPEG，WMV。

附件3

**邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动**

**登记表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 专业班级 |  |
| 实践类别（在相对应的类别中打“✔”） | 1.团中央大学生“返家乡”社会实践专项（ ）2.全国大学生“一起云支教”社会实践专项（ ）3.青少年法治宣传教育系列活动专项（ ）4.“湖南青马在线”寒假主题社会实践活动专项（ ）5.其他（ ） |
| 实践单位（个 人） | 实践单位 |  |
| 实践单位联 系 人 |  | 联系电话 |  |
| 实践名称 |  | 实践时间 | 年 月 日 **至** 年 月 日  |
| 实践目的与意义 |  |
| 实 践 小 结 |  |
| 实践单位鉴定意见 | （盖 章）年 月 日 |
| 所在班级团 支 部意见 | 优 秀（ ）合 格（ ）不合格（ ） | 学院团总支意见 | （盖 章）年 月 日 |
| 学院意见 |  （盖 章） 年 月 日 |

注：此表学院留存，作为学生寒假“返家乡”社会实践活动志愿时长认证证明材料。

附件4

**[邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动](http://www.xnqn.com/xnqn/web/Comsomol/UploadFiles_6293/201209/20120903112215936.doc%22%20%5Co%20%222012%E5%B9%B4%E6%B9%96%E5%8D%97%E5%86%9C%E4%B8%9A%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E7%94%9F%E5%BF%97%E6%84%BF%E8%80%85%E6%9A%91%E6%9C%9F)**

**[优秀个人推荐表](http://www.xnqn.com/xnqn/web/Comsomol/UploadFiles_6293/201209/20120903112215936.doc%22%20%5Co%20%222012%E5%B9%B4%E6%B9%96%E5%8D%97%E5%86%9C%E4%B8%9A%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E7%94%9F%E5%BF%97%E6%84%BF%E8%80%85%E6%9A%91%E6%9C%9F)**

学院名称：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |   | 性别 |   | 年龄 |   |
| 政治面貌 |   | 院系、年级、担任职务 |   | 联系电话 |  |
| 主要事迹（500字以内） |   |
| 学院团总支意见 |  （盖章） 年 月 日 | 学院党总支意见 |  （盖章） 年 月 日 | 校团委意见 |  （盖章）年 月 日 |

附件5

**邵阳学院2023年寒假大学生“返家乡”社会实践活动参与名单汇总表**

推报单位（学院公章）： 填报时间： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| xx学院 | 姓名 | 年级 | 专业班级 | 服务时间及认定时长 | 服务地点 | 服务内容 | 优秀个人请备注在此栏 |
| 张三 | 2019级 | xx班 | 2023年1月x日--1月x日（xx天） | x省x市x地 | “返家乡”社会实践：主要对...进行调研；学雷锋志愿服务：我主要…… |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

注：此表请用excel制表。